

PLAN PRACY
zespołu terapeutyczno-opiekuńczego

Założenia ogólne

Cele:

1. Wychowanie i nauczanie specjalnie dostosowane do wieku, sprawności fizycznej i umysłowej podopiecznego.
2. Kompensowanie istniejących braków i uszkodzeń trwałych.
3. Zapobieganie pogłębianiu się istniejącego już niedorozwoju umysłowego i fizycznego.
4. Stymulowanie i dynamizowanie ogólnego rozwoju przy wykorzystaniu własnych sił organizmu.

Cele ogólne polegają na usprawnianiu psychofizycznym i społecznym prowadzącym do poprawy myślenia, przeżywania doznań estetycznych i właściwego działania.

Cele te zespół planuje osiągnąć przez:

Nauczanie o charakterze użytecznie - praktycznym:

1. Wyrabianie nawyków higienicznych (mycie, ubieranie, czesanie, pranie itp)
2. Kształtowanie potrzeby i umiejętności dbania o własne ciało, zdrowie, sprawność psychiczną i fizyczną.
3. Czystość otoczenia (sprzątanie pokoju, nieetykalność rzeczy osobistych, wietrzenie sprzątanie terenu).
4. Samoobsługa w zakresie spożywania posiłków, zachowanie się przy stole, pomoc w karmieniu, diety.
5. Nawyki samoobsługi w zakresie ubieranie (zakup odzieży, dobór, porządek w szafie).

Usprawnienie społeczne i fizyczne:

1. Budzenie zainteresowania najbliższym środowiskiem lokalnym (spacer, wyjazdy do kina, spotkania okolicznościowe).
2. Umiejętność właściwych zachowań (pomoc innym mieszkańcom, wyrażanie akceptacji dla innych, korzystanie z terapii, zgłaszanie zdarzeń nagłych, rozwijanie samorządności dla innych, korzystanie z terapii, pomoc w adaptacji nowo przyjętych).
3. Edukacja prozdrowotna dla sprawnych umysłowo (pogadanki, czytanie, prowadzenie rozmów indywidualnych i grupowych).